

Stages de 5 jours à la Chapelle en Vercors (26)

Avant toute inscription, consulter la page du site concernant le déroulement des stages : <http://ecoledenisemonet.com/index.php?page=les-stages>

Rappel des contre-indications :

- organes greffés et autres « pièces rapportées » (*valves, agrafes, etc...*) : **risque de rejet**
- traitements lourds et drogues.

Lieu : « Vu d'ici » « Les Finets » 26420 La Chapelle en Vercors

Horaires :

1er jour : 15h30 : arrivée
 16h -18h : introduction et séance

3 jours suivants : 9h -10h15 : séance
 10h30 : exposé - réponse aux questions
 18h -19h30 : séance

dernier jour : 8h - 9h 15 : séance
 9h30 : remise en ordre du gîte

Tarifs : 400 € le 1er stage (300 € à partir du 2ème)

Hébergement :

- . gîte sur place pour les 9 premiers inscrits. Quand le gîte est complet (et à partir de ce moment-là seulement, pour des raisons de coût), possibilité de se loger dans d'autres gîtes ou campings à proximité (liste fournie).
- . la réservation est effective à réception des arrhes (60€, non remboursables).
- . possibilité, l'été, de profiter du gîte du samedi au samedi.
- . tarif : de 125 à 150 € selon le nombre de personnes (de 100€ à 130€ en hors-saison, quand le gîte est retenu pour 5 jours et non pour la semaine).
- . réservation auprès d'Isabelle Rota (adc2@hotmail.fr / 01 43 00 40 62).

Repas : possibilité pour chacun de faire sa cuisine sur place (en assurant le rangement et la propreté de la cuisine et de la vaisselle).

Les repas ne pourront être pris sur place que par les personnes logeant au gîte.

Inscriptions, transport : contacter Isabelle Rota : adc2@hotmail.fr / 01 43 00 40 62