

## Stage de 5 jours à la Tour d'Oncin

<http://www.latourdoncin.com/la-tour-doncin>

**Avant toute inscription, consulter la page du site concernant le déroulement des stages**  
<http://ecoledenisemonet.com/index.php?page=les-stages>

### **Rappel des contre-indications :**

organes greffés et autres « pièces rapportées » ( *valves, agrafes, etc...* ) : **risque de rejet**

**Lieu :** La tour d'Oncin Place de la Tour – 01470 Montagnieu

### **Accès :**

**Voiture :** Au village Les Granges prendre Montagnieu-centre. A l'entrée de Montagnieu, au panneau « toilettes » ( en hauteur, à droite ), tourner à 180 ° à droite ( route d'Oncin direction Lhuis ). A 100m sur la gauche parking du château ( croix au fond ).

**Transports :** .TER pour Ambérieu en Bugey à partir de Lyon Part-Dieu.

Pour les personnes arrivant à Lyon Saint-Exupéry (Aéroport ou gare TGV), possibilité de navette entre ces deux gares (16€ A/R en 30mn. Achat sur place ou par internet).

<https://www.rhonexpress.fr/fr/acces-et-horaires/23>

. Ambérieu-La Tour d'Oncin :

Taxi : 45 € (peut être partagé): mail à Dominique 8 jours avant le stage afin de bénéficier de ce tarif.

Bus pour Montagnieu-Les Granges ( 45 mn de trajet ) : 2 € à l'unité ( carnet de 10 :15 € ).

<https://www.ain.fr/content/uploads/2017/08/fiche-horaire-ligne149-lhuis-amberieu-en-bugey.pdf>

Mail à Dominique 8 jours avant le stage avec votre heure d'arrivée pour qu'une voiture vienne vous chercher à l'arrêt de bus.

Possibilités éventuelles de demande ou proposition de covoiturage à préciser à l'inscription.

### **Horaires :**

**1er jour :** arrivée entre 17h et 18h  
18h30 - 20h : introduction et séance      20h30 repas

**3 jours suivants :** 9h -10h15 : séance  
10h30 : exposé / réponse aux questions      12h15 repas  
18h -19h30 : séance      19h45 repas

**dernier jour :** 9h -10h15 : séance      12h15 repas

**Tarifs :** stage résidentiel en pension complète.

Stage + repas (1<sup>er</sup> soir/dernier midi) + hébergement ( draps et serviette de toilette fournis ) TTC :

Option 1 : chambre à 3 lits/sdb partagée : 515 € ( 565 € pour le 1<sup>er</sup> stage )

Option 2 : chambre à 2 lits/sdb partagée : 555 € ( 605 € pour le 1<sup>er</sup> stage )

Option 2bis : chambre à 2 lits/sdb privative : 655 € ( 705 € pour le 1<sup>er</sup> stage )

Option 3 : chambre individuelle/sdb partagée 615 € ( 665 € pour le 1<sup>er</sup> stage )

Le nombre de chaque option de chambres étant limité, il est prudent de réserver au plus tôt pour avoir celle de son choix.

**Inscriptions :** auprès de Dominique Plavis : [adc2@hotmail.fr](mailto:adc2@hotmail.fr) / 01 47 40 06 45

Arrhes de 50% à l'inscription, remboursables à hauteur de 50% jusqu'à un mois avant le stage, non remboursables après.

Les options pour les chambres (indiquer le n°) et les repas spécifiques (végétarien / sans gluten / sans lactose ...) sont à préciser à l'inscription. Par considération pour le travail supplémentaire demandé en cuisine merci de ne préciser un régime particulier que si vous vous y tenez.

