

Stages de 5 jours à la Chapelle en Vercors (26)

Avant toute inscription, consulter la page du site concernant le déroulement des stages : <http://ecoledenisemonet.com/index.php?page=les-stages>

Rappel des contre-indications :

- organes greffés et autres « pièces rapportées » (*valves, agrafes, etc...*) : **risque de rejet**
- traitements lourds et drogues.

Lieu : « Vu d'ici » « Les Finets » 26420 La Chapelle en Vercors

Horaires :

1er jour : 17h30 : arrivée
18h - 19h30 : introduction et séance

3 jours suivants : 9h -10h15 : séance
10h30 : exposé - réponse aux questions
18h -19h30 : séance

dernier jour : 8h - 9h 15 : séance
9h30 : remise en ordre de la salle
remise en ordre des chambres (pour les gens qui partent ce jour-là).

Tarifs : 400 € le 1er stage (300 € à partir du 2ème)

Inscriptions : contacter Dominique Plavis : adc2@hotmail.fr / 01 47 40 06 45

Hébergement :

. gîte sur place. Quand celui-ci est signalé complet (et à partir de ce moment-là seulement), possibilité de se loger ailleurs (liste fournie) mais sans possibilité alors de préparer ses repas au gîte.

. le gîte est à disposition jusqu'au samedi 11h, soit 7 nuits.

. tarif : - de 125 à 150 €, selon le nombre de personnes
- prévoir 2 € en espèces pour l'achat des produits de la collectivité (papier W.C, ...).

Repas :

. Une cuisine est à disposition pour les personnes hébergées au gîte.