

## Stage 17-18-19 mai en Ariège au Mas d'Azil

Les indications générales sur le déroulement des stages et les modalités d'inscription sont à consulter sur la page :

<http://ecoledenisemonet.com/index.php?page=les-stages>

### **Rappel des contre-indications:**

organes greffés et autres «pièces rapportées» (valves, agrafes, etc...): **risque de rejet**

**Lieu:** « Entre Terre et Ciel » lieu-dit Lasserre 09290 Le Mas d'Azil.

Tapis de sol et couverture sont à apporter par les stagiaires ainsi qu'un coussin si besoin pour le confort en position assis par terre.



**Horaires:** arrivée 19h (organisation)/ départ 12h30 (rangement)

- vendredi soir 19h30 - 21h
- samedi : 9h - 12h / 17h - 18h30
- dimanche : 9h - 12h

**Tarif:** 180 euros (chèque d'arrhes de 90 euros à l'inscription, encaissé début avril).

**Inscriptions:** contacter Dominique Plavis: [adc2@hotmail.fr](mailto:adc2@hotmail.fr) / 01 47 40 06 45

Le stage sera confirmé dès que possible et au plus tard **le 31 mars** suivant le nombre d'inscriptions.

**Hébergement:** si nécessaire, à préciser à l'inscription (ne pas utiliser le formulaire de contact du site, Les prix sont négociés, les modalités vous seront précisées à l'inscription).

Chambres d'hôtes La Querette 09290 Le Mas d'Azil

Site : <http://www.france-balades.fr/CHAMBRE-D-HOTES/ariege/la-querette/>.

Dans une maison ancienne, en pleine nature, accessible à pied (2 km). 6 chambres d'hôte, avec salle de bain (+WC) privative, pour 2 personnes (lits séparés ou non)

Avec drap du dessous, couvertures et oreiller fournis. Les stagiaires doivent apporter drap du dessus (ou sac de couchage), taie d'oreiller et serviette de toilette.

Tarif: 20 €/par nuit et par personne (40€ si chambre en individuel)

Petit déjeuner possible (à voir au moment de la réservation).

**Pas de cuisine. Restaurants pour tous les budgets à proximité, supérette et boulanger.**

**Possibilité de pique-niquer dans une salle sur le lieu du stage le samedi midi.**

### **Transport :**

- **en voiture :** depuis Toulouse

Autoroute A 64 , sortie n°27 Carbonne, Rieux Volvestre puis D628 puis D119.ou Itinéraire via la D919 traversant la Vallée de la Lèze Toulouse- Le Mas d'Azil : 81 kms

A partir du Mas d'Azil : prendre la route des Dolmens, toujours rester sur la droite pendant 1 ,5 km.

La route monte. En haut, sur le plateau, tourner à droite vers « Lasserre » (panneau indicateur).

A 100 m, c'est la première maison à droite (avant la ferme).

- **En train :**

gare TGV Toulouse puis TER Toulouse- Carbonne (35 mn) à 38 kms puis navette 599 de Carbonne à Montesquieu Volvestre ou gare de Pamiers à 32 kms

Ou ligne bus 59 Toulouse- Montesquieu Volvestre

Liaison en taxi de Montesquieu Volvestre- le Mas d'Azil . Transports MUNOZ 0561699146

