

Stage de 5 jours à la Tour d'Oncin

<http://www.latourdoncin.com/la-tour-doncin>

Avant toute inscription, consulter la page du site concernant le déroulement des stages
<http://ecoledenisemonet.com/index.php?page=les-stages>

Rappel des contre-indications :

organes greffés et autres « pièces rapportées » (*valves, agrafes, etc...*) : **risque de rejet**

Lieu : La tour d'Oncin Place de la Tour – 01470 Montagnieu

Accès :

Voiture : Au village Les Granges prendre Montagnieu-centre. A l'entrée de Montagnieu, au panneau « toilettes » (en hauteur, à droite), tourner à 180 ° à droite (route d'Oncin direction Lhuis). A 100m sur la gauche parking du château (croix au fond).

Transports : .TER pour Ambérieu en Bugey à partir de Lyon Part-Dieu.

Pour les personnes arrivant à Lyon Saint-Exupéry (Aéroport ou gare TGV), possibilité de navette entre ces deux gares (16€ A/R en 30mn. Achat sur place ou par internet).

<https://www.rhonexpress.fr/fr/acces-et-horaires/23>

. Ambérieu-La Tour d'Oncin :

Taxi : 45 € (peut être partagé) : afin de coordonner les demandes, au plus tard 15 jours avant le stage, signaler votre heure d'arrivée à Ambérieu par mail à Dominique.

Bus pour Montagnieu-Les Granges (45 mn de trajet) : 2 € à l'unité (carnet de 10 : 15 €).

<https://www.ain.fr/content/uploads/2017/08/fiche-horaire-ligne149-lhuis-amberieu-en-bugey.pdf>

Une voiture viendra vous chercher à l'arrivée (signaler votre heure d'arrivée au 06 15 98 42 77).

Horaires :

1er jour :	arrivée entre 17h et 18h	
	18h30 - 20h : introduction et séance	20h30 repas
3 jours suivants :	9h -10h15 : séance	
	10h30 : exposé / réponse aux questions	12h15 repas
	18h -19h30 : séance	20h00 repas
dernier jour :	9h -10h15 : séance	12h00 repas

Tarifs : stage résidentiel en pension complète.

Stage + repas (1^{er} soir/dernier midi) + hébergement (draps et serviette de toilette fournis) TTC :

Option 1 : chambre à 3 lits/sdb partagée : 510 € (560 € pour le 1^{er} stage)

Option 2 : chambre à 2 lits/sdb partagée 550 € (600 € pour le 1^{er} stage)

Option 3 : chambre couple/sdb partagée 520 € (570 € pour le 1^{er} stage) par personne

Option 4 : chambre individuelle/sdb partagée 610 € (660 € pour le 1^{er} stage)

Le nombre de chaque option de chambres étant limité, il est prudent de réserver au plus tôt pour avoir celle de son choix.

Inscriptions : auprès de Dominique Plavis : adc2@hotmail.fr / 01 47 40 06 45

Arrhes de 50% à l'inscription, remboursables à hauteur de 50% jusqu'à un mois avant le stage, non remboursables après.

Les options pour les chambres (indiquer le n°) et les repas spécifiques (végétarien / sans gluten / sans lactose / ...) sont à préciser à l'inscription.